



ડૉ. ડી. પી. ચિખલીયા

તંત્રી સ્થાનેથી....

ભારત સુપર પાવર કન્ટ્રી બનવા તરફ આગળ વધી રહ્યા હોવાની વાતો આખી દુનિયા માં થઈ રહી છે. અને સાથો સાથ અમીરો અને ગરીબો વચ્ચેની અસમાનતાની ખાઈ વધુ ઊંડી થઈ રહી હોવાનો પણ અહેવાલ છે. ભારતના મુખ્ય બે પાસાઓ છે. એક તરફ દોમ દોમ સાહ્યબી, તો બીજી તરફ રોમ રોમ ગરીબી છે.

ભારત વિશે એવું કહેવાય છે કે આપણો દેશ વિવિધતામાં એકતાનું ઉત્કૃષ્ટ ઉદાહરણ છે. સાથો સાથો એમ પણ કહેવાય છે કે ભારતએ આર્થિક અસમાનતાનું પણ મોટું ઉદાહરણ છે. એક તરફ ભારતમાં લકઝરી આઈટમોનું બજાર ઘમ ઘમી રહ્યું છે. મોબાઈલ ફોનની સંખ્યા વસ્તી કરતા પણ વધુ થઈ ગઈ છે. દેશ હાઈટેક થઈ રહ્યો છે, તો બીજી તરફ ગરીબોની દશામાં કોઈ સુધારો જણાતો નથી. ભારત સરકાર ગરીબીમાં ઘટાડો થયો હોવાનો દાવો કરે છે.

પ્લાનિંગ કમિશનના ઉપાધ્યાક્ષ

એક તરફ દોમ દોમ સાહ્યબી, બીજી તરફ રોમ રોમ ગરીબી

મોન્ટેકસિંહ આહલુવાલિયાએ તાજેતરમાં જાહેર કર્યું કે વર્ષ ૨૦૦૪-૨૦૦૫થી ૨૦૦૯-૧૦ દરમિયાન એટલે કે પાંચ વર્ષમાં ગરીબીમાં સાત ટકાનો ઘટાડો નોંધાયા છે. ૧૯૯૩-૯૪ થી ૨૦૦૪-૦૫ દરમિયાન એટલે કે દસ વર્ષમાં ગરીબી ઘટાડાનો દર ૦.૭૪ હતો. પછીના ૫ વર્ષમાં ગરીબી ૧.૫ ટકાના દરથી ઘટીને ૨૯.૮ ટકા થઈ છે. આ આકડાથી સંસદમાં ઉઠાપોહ થયો અને આકડા ભ્રામક હોવાનો આક્ષેપો થયા. આજની આ વર્તમાન પરિસ્થિતિમાં રોજ ગરીબ વધારે ગરીબ થતો જાય છે અને અમીર વધુ અમીર થતો જાય છે.

ગરીબો માટે સરકાર અનેક યોજનાઓ અમલમાં મુકે છે, પરંતુ ભ્રષ્ટ વહીવટી અમલદારોના કારણે ગરીબી રેખા નીચે જીવતા લોકો સુધી આ યોજનાઓનો લાભ સાચા અર્થમાં શું પહોંચે છે.? સરકારી આંકડા પ્રમાણે ૩૭ ટકા લોકો ગરીબી રેખા નીચે જીવે છે. જ્યારે સામાજિક વર્ગ ૩૭ ટકા નહિ પરંતુ ૭૭ ટકા હોવાનું કહે છે. પ્લાનિંગ કમિશન કહે છે કે વર્ષે ૩૬ કરોડ લોકોને સરકાર અન્ન અને ઘરેલું ઇંધણ પુરું પાડે છે.

ગયા વર્ષે મે ૨૦૧૧ માં વર્લ્ડ બેંકના અહેવાલમાં એવું જણાવાયું હતું કે ગરીબી સામે લડવામાં ભારત સરકારના પ્રયાસો પૂરતા સાબીત થતાં નથી. ભારતમાં ભ્રષ્ટાચાર, પ્રવાહીન વ્યવસ્થાને કારણે ગરીબી દુર થતી નથી. પરંતુ દિવસેને દિવસે વધતી જાય છે

યુનિવર્સિટીનાં આંતરરાષ્ટ્રીય વિકાસ વિભાગ અને યુનાઈટેડ નેશન્શની સંસ્થાએ મલ્ટિડાયમેન્શનલ પ્રોવર્ટીઇન્ડેક્સ તૈયાર કર્યો હતો, તેમાં બહાર આવ્યું હતું કે ભારતના ૮ રાજ્યોમાં આફ્રિકાના ૨૬ રાજ્યો કરતા વધુ ગરીબો વસે છે. ગરીબ દેશો કરતા પણ વધુ ગરીબ છે. ભારતનાં આઠ રાજ્યો બિહાર, ઝારખંડ, ઓરિસ્સા, ઉત્તરપ્રદેશ, મધ્યપ્રદેશ, છત્તીસગઢ, રાજસ્થાન અને પશ્ચિમ બંગાળમાં ગરીબોની સંખ્યા ૪૨.૧૦ કરોડની છે. ભારતમાં એવા લોકો વસે છે જેની રોજની આવક રૂ. ૬૦ પણ નથી

ભારતમાં ત્રણ વર્ષથી ઓછી ઉંમરનાં ૫૭ ટકા બાળકો કુપોષણથી જ પીડાય છે. દર વર્ષે ભારતમાં ૨૫ લાખ લોકો ભુખમરના કારણે થતા રોગોથી મરે છે. દુનિયાના ૮૮ વિકાશશીલ દેશોમાં ભારતનો નં ૬૬ મો નંબર છે.

અમીરોના ભ્રષ્ટાચારના આકડાં છે, અને બીજી તરફ ગરીબી રેખા છે. અમીરોના ભ્રષ્ટાચારના કારણે યોજનાઓ બને છે સહાયો પાસ થાય છે પણ તે ગરીબો સુધી પહોંચતી જ નથી.

આ છે આજનું રાજકારણ. આપણી રાજનીતીની વ્યવસ્થાઓમાં શું આ નથી અન્યાય ? ૧૯૯૦નાં દાયકા પછી ભારતમાં આવકની ઝડપ વધી છે. જ્યાં સુધી અસમાનતામાં ઘટાડો નહીં થાય ત્યાં સુધી વિકાસ થવાનો નથી

જુલાઈ ૨૦૧૦માં ઓકર્સવર્ડ



TRIMURTI HOSPITALS
THE ART OF MEDICAL CARE

ત્રિમૂર્તિ હોસ્પિટલ દ્વારા પ્રકાશિત

ત્રિમૂર્તિ હેલ્થ પ્લસ

ગુજરાતી માસિકપત્ર

વર્ષ : ૨ અંક : ૯ એપ્રિલ-૨૦૧૪

મુદ્રક • માલિક • પ્રકાશક

ડૉ. ડી. પી. ચિખલીયા
મો.૯૮૨૫૨ ૩૧૭૩૧

તંત્રી

ડૉ. ડી. પી. ચિખલીયા

સહતંત્રી

ડૉ. રમેશ ભાંખર

ડૉ. પરાગ પટેલ ડૉ. શેલેશ જાદવ

ડૉ. રૂપલ પટેલ ડૉ. નવીન કર્ણી

ડૉ. એમ. ડી. સાંગાણી

સંપાદક મંડળ

અમૃત પોંકીયા ડૉ.નિલેશ ચિખલીયા

ડૉ. અદિતિ દવે

પ્રિન્ટર

પાયોનિયર ઓફસેટ-જુનાગઢ

મો.૯૮૯૮૦ ૮૪૬૦૮

‘ત્રિમૂર્તિ હેલ્થ પ્લસ’ માસિક પત્ર દ્વારા અમારો ઉદ્દેશ લોકોને રોગ તથા તેની સારવાર વિષે જાણકારી આપવાનો તથા સારવાર લેતી વખતે યોગ્ય નિર્ણય લેવા માટે મદદરૂપ થવાનો છે. અને લોકોને હેલ્થ વિષે જાગૃત કરવા માટે ઉપયોગી થવાનો છે.

સરનામું

ત્રિમૂર્તિ હેલ્થ પ્લસ કાર્યાલય

ત્રિમૂર્તિ હોસ્પિટલ

નવા બસ સ્ટેન્ડ પાસે, જુનાગઢ

ફોન : ૦૨૮૫-૨૬૩૧૭૩૧,

મો.૯૮૨૫૨ ૩૧૭૩૧

www.trimurthihospitals.in,

E-mail : trimurthihospitals@gmail.com

બાળકોને માનસિક દબાણ અને હોમીયોપેથી



ડૉ. હેમા એમ. ઇન્ગ્લે

માનસિક દબાણ ને સમજીને એનો યોગ્ય ઉપાય કરીશું તો બાળકના વિકાશમાં ઘણું જ મદદરૂપ બનશે. હોમીયોપેથી બાળકને તેમજ એના માનસિક દબાણને સમજવામાં ઘણી જ મદદ કરશે.

રોજબરોજ આપણે સાંભળીએ છીએ, વાંચીએ છીએ કે પરીક્ષામાં નાપાસ થયા અને આત્મહત્યા કરી... વગેરે...જે આઘાતજનક છે. ઉપરાંત બાળકોને માનસિક દબાણના કારણે થતા રોગો જેમકે માથાનો દુઃખાવો, Irritable bowel syndrome, colitis શ્વાસ hyperventilation વગેરે

બાળકોને વારંવાર થતી આ તકલીફ શું છે ? એ આપણે સમજી શકતા નથી. બાળક એમ નહીં બોલે કે, ‘હું મુંઝાવ છું હું કંઈ કરી શકું તેમ નથી એમ બોલવાના બદલે એ એમ બોલી બોલશે કે મને પેટમાં દુઃખે છે. માથું માથું દુઃખે છે.’ અમુક બાળકો માનસિક દબાણના કારણે જીદ્દી, કોઘી, ઝનુની, બીકણ, નર્વસ બનીજતા હોય છે.

માનસિક દબાણ શરીર, સ્વભાવ, બુદ્ધિ, વ્યવહાર, અભ્યાસ એમ દરેક બાબત પર અસર કરતું હોય છે. દરેક બાળક એમની રીતે માનસિક દબાણનો પ્રતિકાર કરતાં હોય છે.

હોમીયોપેથીક ડોક્ટર બાળકના માનસિક દબાણ અને એના પ્રતિકારને સારી રીતે સમજવાની કોશીશ કરે છે. માનસિક દબાણના કારણો ત્યારથી ચાલુ થાય છે, જ્યારથી બાળક સ્કૂલે જતો થાય છે. જલ્દી કર, ઉતાવળ કર, ઝડપથી જાગો, બ્રશ કરો, નાસ્તો કરો, સ્કૂલ બસ ચુકાય જશે, સ્કૂલેથી આવીને, હોમવર્ક પુરું કરો, ટયુશનમાં જવાનું, ડાન્સ, પેઇન્ટીંગ, મ્યુઝીક ક્લાસીસ વગેરે. સાંજે જ્યારે બાળક ઘરે આવે ત્યારે ઝડપથી સુઈ જવાનું, બીજા દિવસે વહેલા સવારે જાગી જવાનું, આજ એમની દિનચર્યા છે. આ ઉપરાંત પણ સ્કૂલ અને ટયુશનમાં - Weekly test, exam. વગેરે

આ બધાની સાથે પેરેન્ટસની અપેક્ષાઓ, વધારે સારું રીઝલ્ટ લઈ આવવા માટે દબાણ, આગળ વધતી જતી ટેકનોલોજી આ બધું બાળકના મનમાં દિવસેને દિવસે માનસિક દબાણનો વધારો કરે છે.

ઘણા બાળકોને દબાણ એના કારણે પણ

હોય છે કે, પેરેન્ટસની આર્થિક સ્થિતિ નબળી હોય જેના કારણે પુરતું ધ્યાન ન આપી શકાતું હોય. ઘણા પેરેન્ટસ બન્ને કામ કરતા હોય તો પુરું ધ્યાન ન આપી શકાતું હોય. ઘણા પેરેન્ટસ પોતે પણ કહત્વકાંક્ષી હોય છે. એના ઘ્યેયે પહોંચવા માટે બાળકોથી દુર રહેતા હોય છે. પેરેન્ટસ હમેશા બાળક સાથે લડતા હોય છે, સરખામણી કરતાં હોય, ભુલો શોધતા હોય, નિંદા કરતાહોય, પેરેન્ટસ પોતાના સ્વભાવ અને ઈચ્છા મુજબ બાળકોને સલાહ આપતા હોય બાળકની ઈચ્છા કે મનાસિક દબાણનો ખ્યાલ રાખ્યા વગર પેરેન્ટસને નહીં ગમે તે બાળકને ઘણું માનસિક દબાણ કરે છે, પરિણામે અભ્યાસમાં નાપાસ થવાનું સહન કરી શકતા નથી.

કોમ્પીટીશન એ આ યુગનું મહત્વનું માનસિક દબાણ નું કારણ છે. પછી એ રમત હોય કે પરીક્ષા, બસ જીતવું, પાસ થવું, પહેલો નંબર લાવવો.

આજના યુગની આ જીવનશૈલીને આપણે નહીં બદલી શકીએ. પણ આપણે પ્રયત્ન કરીશું બાળકની રચનાત્મક શક્તિનો યોગ્ય દિશામાં ઉપયોગ થાય. જે પરીસ્થિતિમાં તે માનસિક દબાણ અનુભવે છે, એનો અભ્યાસ કરીને યોગ્ય હોમીયોપેથીક સારવાર કરવી જોઈએ.

● માનસિક દબાણના લક્ષણો :-

- સ્કૂલે જાય ત્યારે જ માથામાં દુઃખે, પેટમાં દુઃખે.
- ખુબ ગુસ્સો આવવો, વારંવારે ઉદાસ થઈ જવું, ડરી જવું.
- વધારે પડતા શાંત રહેવું, સૂઈ રહેવું.
- કંઈ કરવું નહીં, જેમાં આનંદ આવતો હોય એવું કરવું નહીં.
- જે ભાવતું ઓય એ ખાવામાં અરૂચી બતાવવી.
- વધારે પડતી દોડા-દાડી કરવી, શાંતિથી કોઈ જગ્યાએ બેસવું નહીં.
- બુદ્ધિ ઓછી હોય એવી હરકતો કરવી જેમ કે, નખ ચાવવા, અગુંઠો ચુસવો, વાળને આંગળીથી વાળવા વગેરે.
- મિત્રો સાથે, ભાઈ-બહેન સાથે વારંવાર ઝઘડો કરવો.

- ઉઘની બિમારી જેમ કે, ઉઘમાં ચીસ પાડવી, બોલવું, રડવું, ચાલવું, ઝબકીને જાગી જવું પથારીમાં પેશાબ કરવો.
- ડરીને ખુબ નજીક હોય એને વળગી રહેવું.

● આમાં હોમીયોપેથીક સારવારથી શું મદદ મળી શકે ?

હોમીયોપેથીક ડોક્ટર માનસિક દબાણને સમજવાની કોશિશ કરે છે. અલગ અલગ બાજુથી જાણવાની કોશિશ કરે છે. કઈ બાબત બાળકના મગજ પર શું શું અસર કરે છે. જેમ કે આજુબાજુનું, ઘરનું, સ્કૂલનું વાતાવરણ અને એ દરેક જગ્યા પરની નાની વાતો બાળકના મગજ પર શું શું અસર કરે છે? બાળક ક્યાં વાતાવરણમાં કઈ કઈ બાબતોમાં શું શું અનુભવે છે? અને બાળક એ સમયે શું કરે છે ? બીક કલ્પનાઓ, સ્વપ્નાઓ, પિકચર, કાર્ટૂન, ગેઈમ્સ શું ગમે છે? કઈ સીરીયલ, પિકચર, સ્ટોરી ગમે છે. એના શોખ ડ્રોઈંગ, મ્યુઝીક, ડાન્સ વગેરે ખાસ કોઈ માંગણી વારંવાર કરવી..... આ બધી જગ્યાએ બાળક પોતાની વાતો કરે છે. દરેક બાળક પાસે પોતાની કલ્પનાની એક અલગ જ દુનિયા છે આપણે એના કલ્પનાચિત્રોને

સમજવાની કોશિશ કરીએ. આ બધું એક હોમીયોપેથીક ડોક્ટરને સમજવું સહેલું છે.

બીજી એક મહત્વની બાબત એ કે, પ્રેન્સી દરમ્યાન મધરની માનસિક પરિસ્થિતિ બાળકના મગજ પર ઘણી અસર કરે છે.

Nature & Nurture in child development :-

પ્રકૃતિ અને પોષણ બાળકના વિકાસમાં મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. બાળકની પ્રકૃતિ કેવી છે અને એ પ્રકૃતિમાં એને શું અનુકુળ આવશે એ સમજવું જરૂરી છે.

ઉપરની દરેક બાબતને સમજીને યોગ્ય હોમીયોપેથીક સારવારથી બાળક એના રોગથી મુક્ત થશે જ ઉપરાંત એની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધશે.

● બાળકોના માનસિક રોગ

- **Attention deficit hyperactivity disorder (adhd)** કોઈ એક જગ્યાએ શાંતિથી બેસીને ધ્યાન ન આપવું

- **Hyperkinesis: abnormal & excessive activity**

- **Autism** : કયા શબ્દો બોલવા, શું કરવું એ સમજાય નહીં, મૂંઠની જેમ બેસી રહેવું.

- **Aphasia** : મગજની બીમારીથી બોલી ન શકવું.

- **Amnesia**: યાદશક્તિ ગુમાવી દેવી.

- **Korsakoffs Syndrome** : Vit B1 ની ઉણપથી મગજની ખામી

- **Mental Abuse** : ખરાબ વર્તન, અપમાન, ધ્યાન ન આપી શકવાના કારણે થતી અસર.

- **Separation Anxiety** : પેરેન્ટસથી અલગ થવાથી બાળક જે બીક અને ચિંતા અનુભવે તેની અસર.

- **Cognition Disorder** : જ્ઞાન, માહિતી, જાણકારીથી અજ્ઞાત રહેવું.

- **Dyslexia** : લખાણને સમજી ન શકવું

- **Childhood development** : બેસતા, ચાલતા, બોલતા મોડું શીખવું, દાંત મોડા આવવા.

બાળકોના માનસિક રોગોમાં હોમીયોપેથીક સારવાર અસરમારક છે. હોમીયોપેથીક સારવાર તમારા બાળકને તસશહુદ અને ઊંચાઈ આપે છે.

ભાવનાબેન ચિખલીયા ફાઉન્ડેશન-જૂનાગઢ દ્વારા નિ:શુલ્ક ફીઝીયોથેરાપી કેમ્પ તા.૩૦.૩.૨૦૧૪ ના રોજ મેંદરડા મુકામે રાખવામાં આવેલ હતો.



આ કેમ્પમાં ગિરનાર ફીઝીયોથેરાપી-જૂનાગઢના ડૉ.ગુણા જાદવ તથા ડૉ. રૂશિતા પટોળીયાએ દર્દીઓને માર્ગદર્શન તથા સારવાર આપી હતી.

કમરના દુઃખાવાની ફિઝિયોથેરાપી દ્વારા સારવાર



ડૉ. જુજ્ઞા જાદવ ડૉ. રૂશિતા પડોળીયા

કમરનો દુઃખાવો એ એક એવી કન્ડીશન છે, કે જે લોકોમાં વધારે પડતી જોવા મળે છે. પુરૂષો કરતા સ્ત્રીઓ વધારે પડતી કમરના દુઃખાવાથી પીડાય છે. બાળકોમાં કમરનો દુઃખાવો સામાન્ય રીતે જોવા નથી મળતો. જ્યારે પુખ્ત વયના લોકોને માણકાના બંધારણમાં ફેરફાર તેમજ ગાદી ખસી જવી વગેરે કારણોને લીધે કમરમાં દુઃખાવો જોવા મળે છે. જ્યારે વૃદ્ધ લોકોમાં વિટામીનની ખામી, ગાદીના ઘસારાને લીધે તેમજ હાડકા નબળા પડવાના લીધે કમરનો દુઃખાવો જોવા મળે છે.

એક અભ્યાસ પ્રમાણે આશરે ૮૦ ટકા લોકો જીંદગીમાં કોઈના કોઈ કારણોસર એક વખત કમરના દુઃખાવાનો ભોગ બને છે.

કમરનો દુઃખાવો થવાના કારણો.....

- ગાદી ખસી જવી
- માણકાનું ફેકચર
- માણકાનું ટી.બી.
- મેદસ્વીપણું
- માણકા વચ્ચે જગ્યા ઓછી થવી
- ચાલવાની તથા બેસવાની ખોટી આદત
- વધુ પડતું વજન ઉપાડવાથી
- સતત વાંકા વળીને લાંબા સમય સુધી કામ કરવાથી
- માણકાના ઘસારાને લીધે વગેરે.

કમરના દુઃખાવાના લક્ષણો

- કમર જકડાય જવી
 - માણકા ઉપર સોજો આવવો
 - પગમાં ઝાણઝાટી થવી
 - બેસવામાં તેમજ ચાલવામાં તકલીફ થવી
 - ઉભા ન રહી શકાવું
 - વાંકા વળવામાં તકલીફ થવી
- સામાન્ય રીતે આ લક્ષણો દર્દીમાં વધુ પડતા જોવા મળે છે.

કમરના દુઃખાવા માટે ની ફિઝિયોથેરાપી સારવાર

● શોર્ટવેવ ડાયાથર્મી (swd)

Swd એ એક ઇલેક્ટ્રીક સાધન છે. જે મોટા ભાગે કમરના દુઃખાવાની સારવાર માં અગત્યનો ભાગ ભજવે છે. તેમાંથી નીકળતા કિરણોના લીધે માણકાની આજુબાજુના સ્નાયુઓમાં આવેલ સોજામાં રક્ત પરિભ્રમણ વધે છે. તેના લીધે સોજો ઉતરે છે અને દુઃખાવામાં ઘણી બધી રાહત થાય છે. ઘરગથ્થુ ઉપચારમાં લેવાતા ગરમ પાણીના શેક કરતા આ સાધન તદ્દન અલગ છે. કારણ કે ગરમપાણી થી ફક્ત ચામડી જ ગરમ થાય છે. જ્યારે જૂમ ના કિરણો શરીર માં ઉડે હાડકા સુધી જઈ અસર કરે છે.

● લંબર ટ્રેકશન

કમરના દુઃખાવાના મોટા ભાગના

કારણો જેમ કે ગાદી ખસી જવી, નસ દબાવી, માણકા વચ્ચે જગ્યા ઓછી થવી વગેરેની સારવારમાં અતિ અગત્યનો ભાગ ભજવે છે. આ મશીન થી માણકા વચ્ચેનું ખેચાણ વધવાના લીધે નસનું દબાણ ઓછું થાય છે અને દુઃખાવામાં રાહત થાય છે. લંબર ટ્રેકશન દર્દીના શરીર ના વજનને અનુરૂપ આપવાનું હોય છે.

● આ ઉપરાંત ફિઝિયોથેરાપીસ્ટના માર્ગદર્શન હેઠળ કરવામાં આવતી કસરતથી સ્નાયુઓની મજબુતી વધે છે અને કમરના દુઃખાવા માંથી મુક્તિ મળે છે. કમર નો દુઃખાવો ન થાય તે માટે લેવામાં આવતી કાળજી.....

- વધારે પડતું વજન ન ઉપાડવું.
 - કોઈ એક જ પરિસ્થિતિમાં લાંબા સમય સુધી બેસી રહેવું નહીં.
 - સાવ પોચી પથારી માં સુવું નહીં.
 - જીમની વધારે પડતા વજન વાળી કસરત કરવી નહીં.
 - બેસવાની અને ઉભા રહેવાની ખોટી આદત ટાળવી.
 - સળંગ લાંબા સમય સુધી વાંકા વળીને કામ કરવું નહીં
- એવું નથી કે ઉપર જણાવેલ વિગતો અથવા કામ ન કરવું. આ બધી જ વસ્તુ અવશ્ય કરી શકાય. પરંતુ ફિઝિયોથેરાપીસ્ટના યોગ્ય માર્ગદર્શન હેઠળ.

Postal Reg. No. G-JND/313, Valid Upto Dt.31.12.2015
RNI Regi.No. : GUJGUJ/2012/46125

ત્રિમૂર્તિ હોસ્પિટલ દ્વારા પ્રકાશિત **ત્રિમૂર્તિ હેલ્થ પ્લસ**

If Undelivered, Please Return to,
Trimurti Hospitals, Near New Bus Station, Junagadh
Ph : (0285) 2631731, M. 98252 31731
www.trimurthihospitals.in, E-mail : trimurthihospitals@gmail.com

Book-Post

To, _____



જુનાગઢમાં સૌ પ્રથમ (ANM) નર્સિંગ સ્કુલ

મહાત્મા ગાંધી સ્કુલ ઓફ નર્સિંગ

ઓકઝીલરી નર્સ મીડવાઈફ (ANM)

(ગુજરાત નર્સિંગ કાઉન્સિલ-અમદાવાદ તથા ઇન્ડિયન નર્સિંગ કાઉન્સિલ-દિલ્લી માન્ય)

● અદ્યતન મલ્ટી સ્પેશિયાલીટી હોસ્પિટલ ●

● અદ્યતન નર્સિંગ સ્કુલ ●

● અદ્યતન હોસ્ટેલ સુવિધા ●

● બી.એસ.સી. નર્સિંગ સ્ટાફ દ્વારા શિક્ષણ ●

સદર કોર્ષમાં પ્રવેશ સંબંધિત જરૂરી માહિતી માગદર્શન માટે સંપર્ક કરો

ત્રિમૂર્તિ હોસ્પિટલ્સ બિલ્ડિંગ

એસ.ટી. રોડ, જૂનાગઢ-૩૬૨૦૦૧, મો.૯૮૨૫૫ ૨૯૩૪૫

મો.૯૯૭૪૬ ૫૪૦૧૭